



עמנואל  
עיר שהיא בית

מחפצים לדרך  
מרכז קהילתי עמנואל

מאריאים לחושים ברמות חצרות - אבטל

# קט תורנים

המרכז הקהילתי עמנואל שנת פעילות תשפ"ו

**50% הנחה**  
עד חודש תשרי

## תושבים יקרים!

המועצה המקומית והמרכז הקהילתי שמחים ונרגשים להציג בפניכם את חוברת הפעילויות לשנת החוגים תשפ"ו.

מחשבות ומאמצים רבים הושקעו בחשיבה ועשייה לקראת הרגע הזה, מתוך שאיפה להפוך את שעות הפנאי שלכם לחוויה ערכית, מעשירה, מעצימה ומלמדת לכל הגילאים במשך השנה כולה.

אנו מזמינים אתכם להתרשם מהיצע החוגים הרחב בחוברת שלפניכם. נשמח לראותכם לוקחים חלק, מגיעים ונהנים. מהרו והבטיחו את מקומכם!

תודה לצוות המרכז הקהילתי על העבודה המקצועית והמסורה בביסוס פעילות החוגים התרבות והפנאי לאורך כל השנה.

**מאחלים לכם שנת פעילות  
מהנה מעשירה ומוצלחת!**

א. גולובינסקי  
מנהלת המרכז הקהילתי

הרב אליהו גפני  
ראש המועצה

# נהלי רישום

על מנת שנוכל לשרתכם ביעילות ונאמנות, הנכם מתבקשים להקפיד ולקרוא בעיון את נהלי הרישום והתשלום המפורטים להלן. הרשמתכם לחוג או הפעילות מהווה הסכמה לתנאים אלו.

## הרשמה לפעילות

1. שנת הפעילות תשפ"ו תחל אי"ה ביום שני ח' אלול תשפ"ה ותסתיים ביום שלישי ט"ו תמוז תשפ"ו (בהתאם ליום פעילות החוג). חלק מהחוגים ימשיכו עד ז' באב.
2. עבור חודש חגי תשרי (אוקטובר) יגבה 50% מהתשלום.
3. מחירי החוגים משוקללים וכוללים את ימי החופשה והמועדים.
4. מובהר בזאת כי לא יתבצעו החזרי תשלום בגין ימי החופשה.
5. רשימת החופשות המתוכננות מפורטת להלן.
6. התשלום יתבצע מראש באמצעות כרטיס אשראי או הוראת קבע לבנק.
7. התשלום עבור ציוד, חומרים, תלבושת, מופע סיום וכדו' יגבה בנפרד, עפ"י צרכי החוג. תשלום זה לא יוחזר בעת ביטול השתתפות בחוג.
8. כל משתתף רשאי להתנסות בשיעור אחד בלבד לפני שמחליט להירשם. באם החליט להירשם לחוג יחוייב הנרשם באופן מלא כולל שיעור הניסיון.
9. הנחת אחים: 5% הנחה מאח שני ומעלה, הזול מביניהם.

## השתתפות / ביטול חוג

1. קיום חוג מותנה במינימום נרשמים. המרכז הקהילתי שומר לעצמו את הזכות לסגור חוג או לאחד קבוצות בכל מקרה של ירידה במספר המשתתפים וכן להחליף ספק או מדריך במהלך הפעילות.
2. אנו אחראים על המשתתף מרגע כניסתו לחוג ועד לשעת סיום החוג.
3. במקרה של סגירת חוג או פעילות על ידי המרכז הקהילתי, מכל סיבה שהיא, יוחזרו למשתתפים דמי ההשתתפות היחסיים, עד תום התקופה.
4. הנהלת המרכז הקהילתי רשאית לשנות את מועדי החוגים ומיקומם על פי שיקול דעתה בהתאם לאילוצים.

## ביטול החוג והחזרים כספיים:

1. יש להודיע על ביטול עד ה-25 לחודש. הביטול יכנס לתוקף מהחודש העוקב.
2. ביטול החוג הינו באחריות ההורים בלבד. אין שום אפשרות לביטול רטרואקטיבי.
3. היעדרות מחוג אינה פוטרת מתשלום מלא.
4. תינתן אפשרות למעבר מחוג לחוג.
5. מפגש שבוטל בשל היעדרות מדריך יוחזר במועד חלופי עליו תימסר הודעה למשתתפים.
6. החל מיום ראשון י"א בניסן לא ניתן יהיה לבטל השתתפות בחוג.
7. משתתף שלא יתמיד בתשלומים תהיה הנהלת המרכז הקהילתי רשאית להפסיק את השתתפותו בחוג לאחר התראה של שבוע.
8. משפחה החייבת תשלומים למרכז הקהילתי לא תוכל להירשם לשום פעילות (חוגים או קייטנות) עד שיוסדר התשלום.
9. הוצאות או עמלות בנקים עקב החזרה, מכל סיבה, של המחאה או חיוב יחולו על המשלמים.

# חופי נשים

## עיצוב דינאמי

אירובי, התעמלות מחזקת משחררת בקצב ובהנאה

## פילאטיס

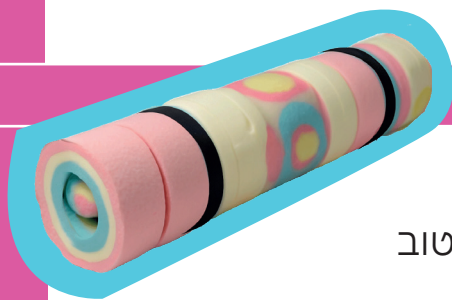
חיזוק שרירים, תנועתיות עמוד שדרה, קוארדינציה ושיווי משקל

## ריקודים בקצב יהודי

חוויה אמיתית לגוף ולנשמה, מלאת אנרגיה ושמחה

מדריכה: ג. לדרמן

סטודיו אולם גוונים	100 ש"ח לפעם בשבוע	20:00-21:00	ראשון ושלישי	<b>ריקוד בקצב יהודי</b>
		19:00-20:00	ראשון ושלישי	<b>פילאטיס</b>
	130 ש"ח לפעמיים בשבוע	21:00-22:00	ראשון	<b>פילאטיס</b>
		21:00-22:00	שלישי	<b>עיצוב דינאמי</b>



תנועה ובריאות פילאטיס, עיצוב וחיטוב

מדריכה: א. וינברג



130 ש"ח  
לחודש



סטודיו  
אולם גוונים



יום שני  
21:00-22:00



נשים

מועדון בריאות לנשים

אזורי וציפורי



ריקוד אנרגטי קצבי וקופצני,  
חיזוק הגוף מתוך כיף והנאה

מדריכה: נ. יולזרי



130 ₪  
לחודש



סטודיו  
אולם גוונים



יום רביעי  
19:00-20:00



נשים

היפה

לרקוד הכל ובכיף.  
שיטה הוליסטית המשלבת מגוון סיגנונות ריקוד

מדריכה: נ. יולזרי



130 ₪  
לחודש



סטודיו  
אולם גוונים



יום רביעי  
20:00-21:00



נשים

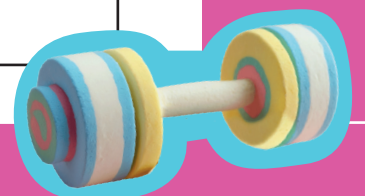
היפה

שעת תנועה מהנה ועבודה על השרירים,  
יציבות וכח. מותאמת גם לנשים במצב מיוחד

מדריכה: כ. טרופ

130 ש"ח	סטודיו אולם גוונים	9:00-10:00	יום ראשון
		10:00-11:00	
		17:30-18:30	

מתח אירובי קלאסי



## חוגי נערות ונשים

שיעור מחול משולב (בלט קלאסי, מחול מודרני ג'ז  
וסגנונות נוספים בהתאמה לקבוצה) תוך כדי עבודה נכונה  
ומדויקת, לפעילות גופנית מקסימלית מתוך חוויה שמורה  
ואיכותית, "מקצועיות שרוקדת מעולה עם ערכים"

מדריכה: ח. א. טובול



130 ₪  
לחודש



סטודיו  
אולם גוונים



יום שני  
17:45-18:45  
18:45-19:45  
19:45-20:45



נערות  
נערות  
נשים



ריקוד חוויתי המשלב אלמנטים מהמחול  
הקלאסי, שיפור הקוארדינציה ויציבות

מדריכה: נ. יולזרי



130 ₪  
לחודש



סטודיו  
אולם גוונים



יום רביעי  
18:00-19:00



נערות

יבואים קונטרס

ע'א'ב

## מקהלה

טכניקות שירה נכונות, תרגילי נשימה ושחרור,  
הגשת שיר מתוך רגש ועוד.  
בדיקת התאמה תיערך במפגש הראשון

מדריכה: א. גבאי



200 ₪  
לחודש



אולם  
מרכז קהילתי



יום שני  
20:00-21:00  
17:30-18:30



נשים  
נערות



לימודי מחשב תוכנות וורד ואקסל

מדריכה: ש. רצאבי



100 ₪  
לחודש



חדר  
מחשבים  
מרכז קהילתי



יום שלישי  
18:45-20:00  
20:00-21:15



נערות  
נשים

## מחשבים





## מקהלה

שירה נכונה מתוך רגש,  
תרגילי נשימה ופיתוח קול

מדריכה: א. גבאי



100 ₪  
לחודש



אולם  
מרכז קהילתי



יום שני  
14:00-15:00



ילדות  
ג'-ח'



כללי אפייה בסיסיים, הכנת מתכונים  
מוצלחים באפייה, בישול וטיגון

מדריכה: ש. נגרין



150 ₪  
לחודש



חדר  
אומנות  
מרכז קהילתי



יום חמישי  
16:00-17:30  
17:30-19:00



ילדות  
א'-ג'  
ד'-ה'

## אנגלית

פשוט ללמוד אנגלית.  
הקניית השפה בשיטה חוויתית ומרתקת  
שתאפשר שיח חופשי

מדריכה: א. רוזנשטיין



100 ₪  
לחודש



חדר לימוד  
מרכז קהילתי



יום רביעי  
14:45-15:30



ילדות  
ד'-ה'

## איטרי

למידה חווייתית קבוצית, ביטוי יצירתי  
וביטחון בצלילים מהפריטה הראשונה

מדריכה: ש. אהרוני

-  100 ₪  
לחודש
-  חדר מוזיקה  
מרכז קהילתי
-  יום שני / חמישי  
למשך 60 דק'  
(בתיאום עם המדריכה)
-  ילדות  
ד'-ח'

## חוגי ילדים

## מסתייגון

שיפור הקוארדינציה, טכניקה ומוטוריקה הקניית  
ערכים חינוכיים וחברתיים פיתוח יכולות התמצאות  
במרחב יחס חם ואישי לכל תלמיד





מדריך: נדב ללוש

-  110 ₪  
לחודש
-  מגרש  
המשחקים
-  יום רביעי
-  א-ב 16:30 | ג-ד 17:15  
ה-ו 18:00 | ז-ח 18:45



משחק תוך כדי עבודה על מרכיבי קצב גופני  
ואינטרקציה חברתית

מדריך: אמיר מזרחי

-  110 ₪  
לחודש
-  סטודיו  
אולם גוונים
-  יום חמישי  
16:00-16:45  
16:45-17:30
-  ילדים  
גן-א'  
ב'-ה'

## קפוארי

## ציור

לימודי ציור מקצועי וצביעה נכונה  
בצבעי עפרון אקריליק מים ופחם

מדריך: אלעזר נבון



110 ש  
לחודש



חדר אומנות  
מרכז קהילתי



יום ראשון  
16:00-16:50  
16:50-17:40



ילדים  
א'-ד'  
ה'-ח'



## אפואטן

שיווי משקל, קואורדינציה וקסם של מופע,  
עם הרבה כיף ואתגר אישי בכל שיעור

מדריך: אביאל אלבז



110 ש  
לחודש



אולם  
מרכז קהילתי



יום שלישי  
16:00-17:00  
17:00-18:00



ילדים  
א'-ג'  
ד'-ו'

## הגינה הקסומה

מפגש ממושך ומשמעותי עם גינון וחקלאות,  
הילדים ילמדו לגדל ירקות תבלינים ופרחים יקפידו  
על הלכות כלאיים ותרומות ומעשרות.

מדריך: דודי גוטמן



110 ש  
לחודש



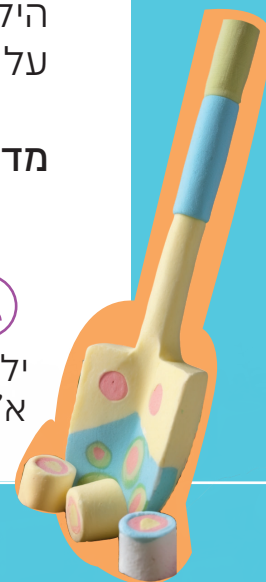
גינה  
קהילתית



יום רביעי  
16:15-17:00



ילדים  
א'-ד'





למידה חוייתית, פרטנית, ביטוי יצירתי וביטחון בצלילים מהפריטה הראשונה

מדריך: רני בורנשטיין



70 ₪ לילד למפגש  
85 ₪ למבוגר למפגש



חדר מוזיקה  
מרכז קהילתי



יום רביעי  
למשך 30 דק'  
(בתיאום עם המדריך)



ילדים  
ד' ומעלה

עיצובה

מושגי יסוד בעבודה עם עץ.  
כללי זהירות, פיתוח יצירתיות וביטוי עצמי

מדריך: אליה צדוק



110 ₪  
לחודש



חדר אומנות  
מרכז קהילתי



יום שלישי  
16:00-17:00  
17:00-18:00



ילדים  
ב'-ד'  
ה'-ח'

נצרות



יוצאים לשטח לומדים שדאות  
ובישולי שדה, מחנות, בניית מחסה,  
קלייה ובישול בטבע שימוש חוזר ויצירה אקולוגית

מדריך: דודי גוטמן



110 ש"ח  
לחודש



גינה  
קהילתית



יום רביעי  
17:00-18:30



ילדים  
ד'-ח'

טבע וסביבה

## גוף חופשות:

ר"ה שני-רביעי כ"ט אלול-ב' תשרי  
יום כיפור רביעי-חמישי ט'-י' תשרי  
סוכות שני-שלישי י"ד-כ"ב תשרי  
חנוכה שני-ראשון כ"ה כסלו-א' טבת  
פורים שני-שלישי י"ג-י"ד אדר  
פסח ראשון-רביעי י"א-כ"א ניסן  
ערב יום הזכרון לשואה שני כ"ו ניסן -  
החוגים מסתימים בשעה 18:00  
ערב יום הזכרון שני ג' אייר -  
החוגים מסתיימים בשעה 18:00  
יום הזיכרון ויום העצמאות  
שלישי-רביעי ד'-ה' אייר  
ל"ג בעומר שני י"ז אייר  
שבועות חמישי-שישי ה'-ו' סיוון  
סיום שנת פעילות חוגים שלישי ט"ו תמוז



**הכאיחו את מקומכם:**

במרכז הקהילתי 09-7927101  
בין השעות 9:00-13:00  
או באתר המועצה

## בנות

שם המדריך/ה	מיקום	שעה	יום	מחיר	קהל היעד	שם החוג
כ. טרופ	סטודיו אולם גוונים	9:00	ראשון	100	נשים	התעמלות בוקר
כ. טרופ	סטודיו אולם גוונים	10:00	ראשון	100	נשים	מחול אירובי
כ. טרופ	סטודיו אולם גוונים	16:30	ראשון	100	בנות	מחול יהודי
כ. טרופ	סטודיו אולם גוונים	17:30	ראשון	100	נשים	התעמלות צהריים
ג. לדרמן	סטודיו אולם גוונים	19:00	ראשון	130	נשים	פילאטיס
ג. לדרמן	סטודיו אולם גוונים	20:00	ראשון	130	נשים	ריקוד בקצב יהודי
ג. לדרמן	סטודיו אולם גוונים	21:00	ראשון	130	נשים	פילאטיס
ש. אהרוני	חדר מוזיקה מרכז קהילתי		שני	100	בנות	גיטרה
ח.א. טובול	סטודיו אולם גוונים	16:15	שני	100	בנות ג'-ה'	מחול מקצועי
ח.א. טובול	סטודיו אולם גוונים	17:00	שני	100	בנות ו'-ח'	מחול מקצועי
ח.א. טובול	סטודיו אולם גוונים	17:45	שני	130	נערות	מחול מקצועי
ח.א. טובול	סטודיו אולם גוונים	18:45	שני	130	נערות	מחול מקצועי
ח.א. טובול	סטודיו אולם גוונים	19:45	שני	130	נשים	מחול מקצועי
א. ויינברג	סטודיו אולם גוונים	21:00	שני	130	נשים	פילאטיס ועיצוב
א. גבאי	אולם מרכז קהילתי	14:00	שני	100	בנות	מקהלה
א. גבאי	אולם מרכז קהילתי	18:30	שני	200	נערות	מקהלה ופיתוח קול
א. גבאי	אולם מרכז קהילתי	20:00	שני	200	נשים	מקהלה ופיתוח קול
ג. לדרמן	סטודיו אולם גוונים	19:00	שלישי	130	נשים	פילאטיס
ג. לדרמן	סטודיו אולם גוונים	20:00	שלישי	130	נשים	ריקוד בקצב יהודי
ג. לדרמן	סטודיו אולם גוונים	21:00	שלישי	100	נשים	עיצוב דינאמי
ש. רצאבי	חדר מחשבים מרכז קהילתי	18:45	שלישי	100	נערות	מחשבים
ש. רצאבי	חדר מחשבים מרכז קהילתי	20:00	שלישי	100	נשים	מחשבים
א. רוזנשטיין	חדר לימוד מרכז קהילתי	14:45	רביעי	100	בנות ד'-ה'	אנגלית

ג'אז / היפופ	בנות ג'-ה'	130	רביעי	16:00	סטודיו אולם גוונים	נ. יולזרי
ג'אז / היפופ	בנות ו'-ח'	130	רביעי	17:00	סטודיו אולם גוונים	נ. יולזרי
ג'אז / היפופ	נערות	130	רביעי	18:00	סטודיו אולם גוונים	נ. יולזרי
ג'אז / היפופ	נשים	130	רביעי	19:00	סטודיו אולם גוונים	נ. יולזרי
ביילה	נשים	130	רביעי	20:00	סטודיו אולם גוונים	נ. יולזרי
פינוקים מתוקים	בנות א'-ג'	150	חמישי	16:00	חדר אומנות מרכז קהילתי	ש. נגרין
פינוקים מתוקים	בנות ד'-ו'	150	חמישי	17:30	חדר אומנות מרכז קהילתי	ש. נגרין

### בנים

שם החוג	קהל היעד	מחיר	יום	שעה	מיקום	שם המדריך/ה
ציור	בנים א'-ד'	110	ראשון	16:00	חדר אומנות מרכז קהילתי	אלעזר נבון
ציור	בנים ה'-ח'	110	ראשון	16:50	חדר אומנות מרכז קהילתי	אלעזר נבון
להטוטנות	בנים א'-ג'	110	שלישי	16:00	אולם מרכז קהילתי	אביאל אלבז
להטוטנות	בנים ד'-ו'	110	שלישי	17:00	אולם מרכז קהילתי	אביאל אלבז
נגרות	בנים ב'-ד'	110	שלישי	16:00	חדר אומנות מרכז קהילתי	אליה צדוק
נגרות	בנים ה'-ח'	110	שלישי	17:00	חדר אומנות מרכז קהילתי	אליה צדוק
משחקי כדור	בנים א'-ב'	110	רביעי	16:30	מגרש המשחקים	נדב ללוש
משחקי כדור	בנים ג'-ד'	110	רביעי	17:15	מגרש המשחקים	נדב ללוש
משחקי כדור	בנים ה'-ו'	110	רביעי	18:00	מגרש המשחקים	נדב ללוש
משחקי כדור	בנים ז'-ח'	110	רביעי	18:45	מגרש המשחקים	נדב ללוש
הגינה הקסומה	בנים א'-ד'	110	רביעי	16:15	גינה הקהילתית	דודי גוטמן
טבע וסיירות	בנים ד'-ח'	110	רביעי	17:00	גינה הקהילתית	דודי גוטמן
גיטרה	בנים ד' ומעלה	70 למפגש	רביעי		חדר מוזיקה מרכז קהילתי	רני ברונשטיין
גיטרה	נערים וגברים	85 למפגש	רביעי		חדר מוזיקה מרכז קהילתי	רני ברונשטיין
קפוארה	בנים גן - א'	110	חמישי	16:00	סטודיו אולם גוונים	אמיר מזרחי
קפוארה	בנים ב'-ה'	110	חמישי	16:45	סטודיו אולם גוונים	אמיר מזרחי

## מערכת שעות

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	
התעמלות כ.טרופ	מחול מקצועי ח.א. טובול	פילאטיס ג.לדרמן	ג'אז / היפופ נ. יוזלרי	קפוארה אמיר מזרחי	סטודיו גוונים
מחול אירובי כ.טרופ	מחול מקצועי ח.א. טובול	ריקוד בקצב יהודי ג.לדרמן	ג'אז / היפופ נ. יוזלרי		
מחול יהודי כ.טרופ	מחול מקצועי ח.א. טובול	עיצוב דינאמי ג. לדרמן	ג'אז / היפופ נ. יוזלרי		
פילאטיס ג.לדרמן	פילאטיס ועיצוב א. וינברג		ביילה נ. יוזלרי		
ריקוד בקצב יהודי ג.לדרמן					
		מקהלה א. גבאי	להטוטנות אביאל אלבז		אולם מרכז קהילתי
		מקהלה א. גבאי			
		מקהלה א. גבאי			
		מחשבים ש. רצאבי			חדר מחשבים מרכז קהילתי
		מחשבים ש. רצאבי			
		גיטרה ש. אהרוני	גיטרה רני בורנשטיין		חדר מוזיקה
			אנגלית א. רוזנשטיין		חדר לימוד מרכז קהילתי
	ציור אלעזר נבון	נגרות אליה צדוק		פינוקים מתוקים ש. נגרין	חדר אומנות מרכז קהילתי
			משחקי כדור נדב ללוש		מגרש המשחקים
			הגינה הקסומה דודי גוטמן		גינה קהילתית
			טבע וסיירות דודי גוטמן		